

# Nieuw perspectief

Cursus voor mensen die uit de benauwdheid willen komen van hun verslaving door te kiezen voor groei en verandering

*"Verslaving is weggaan van wat er op dit moment is"*

## **Rita Jonker (04-02-1952), ervaringsdeskundige**

Ik ben opgeleid in bio-energetica en als professioneel veranderingsdeskundige aan de Pulsar Academie bij "de Voorde".

De Pulsarvisie reikt mensen inzichten aan die hun autonomie, talent en zelfsturend vermogen aanspreken en versterken.

## **Visie**

Bij mensen met een verslavingsachtergrond heerst vaak de angst om opnieuw te gaan gebruiken.

Door deze angst in stand te houden en door steeds terug te kijken naar het verleden blijven veel mensen in hun benauwde wereld zitten. Relaties lopen vast en men functioneert niet meer goed binnen een werksituatie.

Verslaving betekent voor mij weggaan van wat er op dat moment is.

Wil ik me bewust worden van wie ik ben en daar voor staan? Hoe stap ik uit mijn slachtofferschap en ga ik leven vanuit een nieuw perspectief?

## **Voor wie**

De cursus is bedoeld voor mensen met een verslavingsachtergrond die niet meer gebruiken en bewust bezig willen zijn met groei en verandering.

De groep bestaat uit minimaal 4 en maximaal 6 mensen.

## **Inhoud cursus**

Er wordt gewerkt aan de hand van de volgende thema's:

- > aanvaarden
- > verlangen
- > hopen
- > vertrouwen
- > loslaten
- > respecteren
- > willen

Je krijgt opdrachten mee naar huis.

De cursus bestaat uit blokken van 8 bijeenkomsten op **vrijdagochtend van 10.00 uur tot 12.00 uur.**

De bijeenkomsten vinden om de drie weken plaats.

**Startdata: 8, 15 en 23 januari 2010.**

**Kosten: € 375,-**

## **Locatie**

Steigerwijk 76

7753 TS Dalerpeel (Drenthe)

De cursus vindt plaats in een sfeervolle, landelijke omgeving.

## **Opgave en informatie**

Rita Jonker

Telefoon: 0528 352498

[ritajonker@kpnplanet.nl](mailto:ritajonker@kpnplanet.nl)